

नक्षत्र वाटिका (नक्षत्रों के वृक्ष)

जिस तरह पृथ्वी के धरातल को भौगोलिक 360° की अक्षांश रेखाओं में विभाजित करते हैं, उसी तरह प्राचीन काल में धरती के ऊपर आकाश को 27 बराबर भागों में बाँटा गया है, जिसके हर एक भाग को एक नक्षत्र कहते हैं। इन नक्षत्रों की पहचान आसमान के तारों की स्थिति के आधार पर की जाती है। जिस तरह समुद्र में प्रवाहमान जहाज की स्थिति देशांतर रेखाओं में व्यक्त की जाती है, उसी तरह पृथ्वी के नजदीक के पिंडों (ग्रहों) की भ्रमण स्थिति नक्षत्रों में व्यक्त की जाती है। भारतीय मान्यता के अनुसार 27 नक्षत्रों के नाम क्रम निम्न प्रकार हैं—

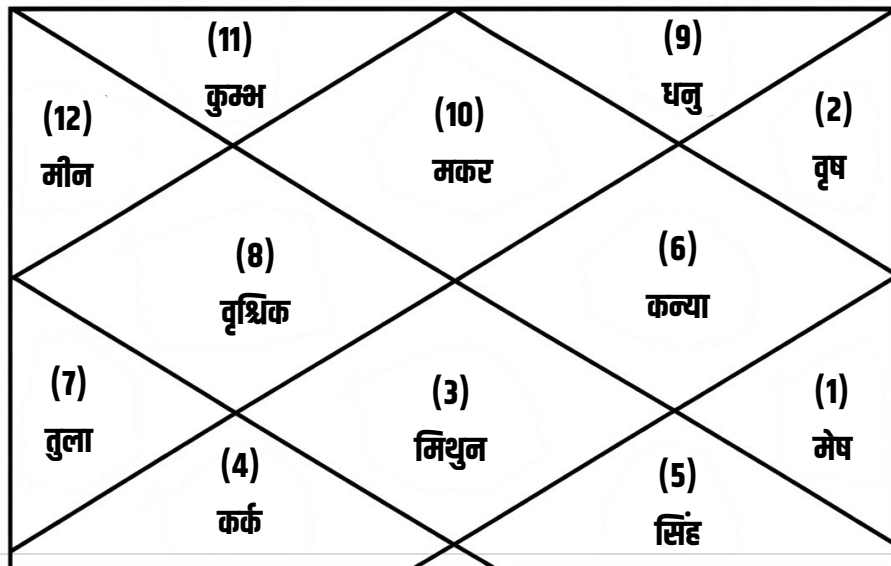
1. अश्विनी, 2. भरणी, 3. कृत्तिका, 4. रोहिणी, 5. मृगशिरा, 6. आर्द्रा, 7. पुनर्वसु, 8. पुष्य, 9. आश्लेषा, 10. मघा, 11. पूर्वा फाल्गुनी, 12. उत्तरा फाल्गुनी, 13. हस्त, 14. चित्रा, 15. स्वाति, 16. विशाखा, 17. अनुराधा, 18. ज्येष्ठा, 19. मूल, 20. पूर्वाषाढा, 21. उत्तराषाढा, 22. श्रवण, 23. धनिष्ठा, 24. शतभिषा, 25. पूर्व भाद्रपद, 26. उत्तर भाद्रपद, 27. रेवती। इन नक्षत्रों के वृक्षों का उल्लेख आयुर्वेदिक, पौराणिक, ज्योतिषीय वानस्पतिक ग्रंथों में मिलता है। इन ग्रंथों में यह वर्णन है कि अपने जन्म-नक्षत्र के वृक्ष की सेवा व वृद्धि करने से अपना कल्याण होता है और अपने जन्म नक्षत्र के वृक्ष को हानि या कष्ट पहुँचाने से अपनी हर प्रकार से हानि होती है। विभिन्न नक्षत्रों की वनस्पति की वैज्ञानिक पहचान यू.पी. फॉरेस्ट डेवलपमेंट ऑर्गनाइजेशन, लखनऊ द्वारा प्रकाशित पुस्तक 'नक्षत्र वाटिका' में दी गयी है। यहाँ इन वृक्षों की सूची दी जा रही है—

क्र. सं.	नक्षत्र नाम	पौराणिक नाम	सामान्य नाम	वैज्ञानिक नाम
1	अश्विनी	कारस्कर	कुचला	Strychnos nux-vomica
2	भरणी	धात्री	आँवला	Phyllanthus emblica
3	कृत्तिका	उदुम्बर	गूलर	Ficus racemosa
4	रोहिणी	जम्बू	जामुन	Syzygium cuminii
5	मृगशिरा	खदिर	खैर	Acacia catechu
6	आर्द्रा	कृष्ण	शीशम	Dalbergia sissoo
7	पुनर्वसु	वंश	बाँस	Bamboo
8	पुष्य	अश्वत्थ	पीपल	Ficus religiosa
9	आश्लेषा	नाग	नागकेसर	Mesua nagasarium
10	मघा	वट	बरगद	Ficus benghalensis
11	पूर्वा फाल्गुनी	पलाश	ढाक	Butea monosperma
12	उत्तरा फाल्गुनी	प्लक्ष	पाकड़	Ficus virens
13	हस्त	अरिष्ट	रीठा	Sapindus mukorossi Gaerth
14	चित्रा	बिल्व	बेल	Aegle marmelos
15	स्वाति	अर्जुन	अर्जुन	Terminalia arjuna
16	विशाखा	विकंकट	कटाई	Flacourtia indica
17	अनुराधा	बकुल	मौलश्री	Mimusops elengi
18	ज्येष्ठा	सरल	चीड़	Pinus roxburghii Sarg.
19	मूल	सर्ज	साल	Shorea robusta
20	पूर्वाषाढा	वंजुल	जलवेतस	Salix tetrasperma
21	उत्तराषाढा	पनस	कटहल	Artocarpus heterophyllus
22	श्रवण	अर्क	मदार	Calotropis procera
23	धनिष्ठा	शमी	छोंकर	Prosopis cineraria
24	शतभिषा	कदम्ब	कदम्ब	Anthocephalus chinensis
25	पूर्व भाद्रपद	आम	आम	Mangifera indica
26	उत्तर भाद्रपद	निम्ब	नीम	Azadirachta indica
27	रेवती	मधूक	महुआ	Madhuca indica

इन वृक्षों का रोपण एक वृत्त के रूप में भूमि की परिधि को 27 बराबर भागों में बाँटकर निम्न प्रकार किया जा सकता है।

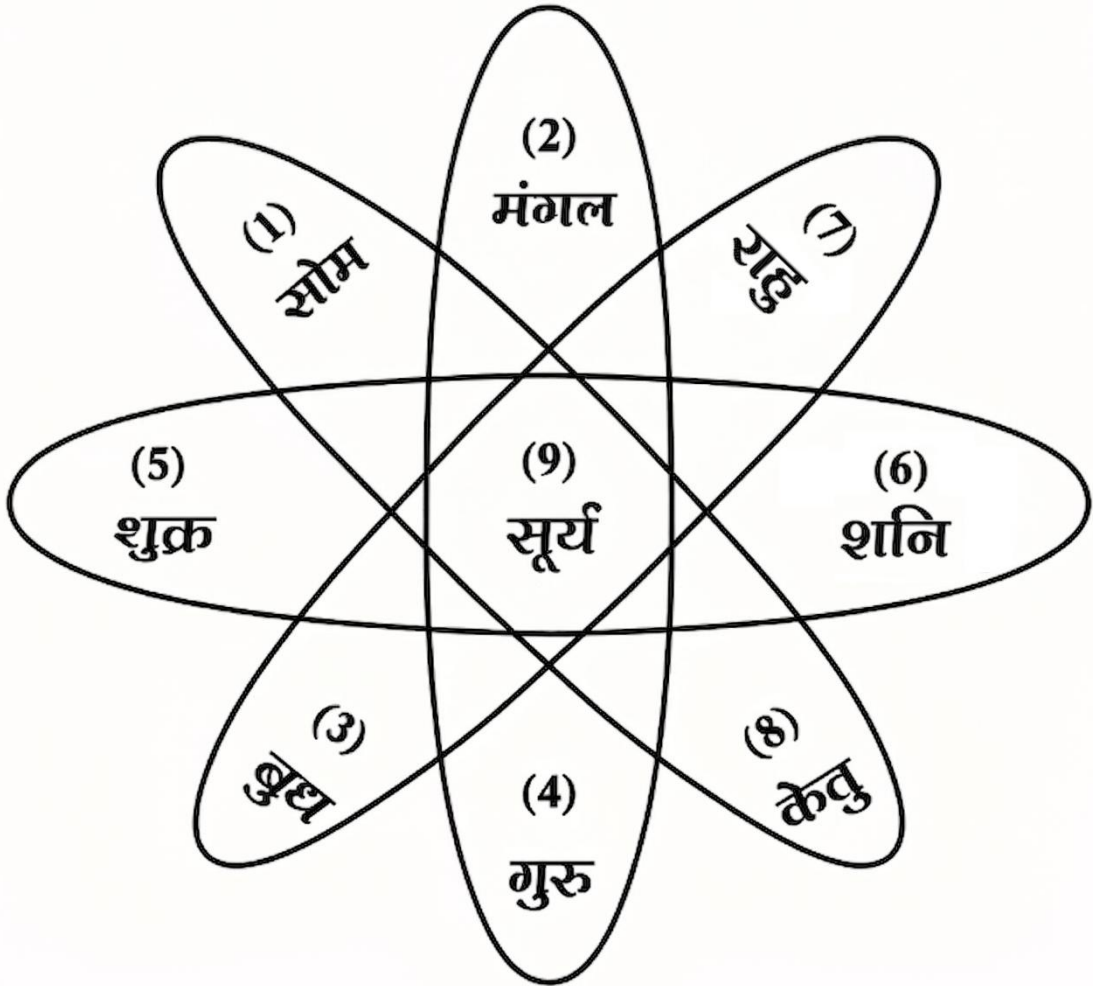
राशि वाटिका

<p>(1) मेष राशि</p> <p>वृक्ष – खदिर (Acacia catechu)</p> <p>ग्रह – मंगल</p> <p>रंग – लाल</p> <p>चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, आ</p>	<p>(2) वृषभ राशि</p> <p>वृक्ष – गूलर (Ficus glomerata)</p> <p>ग्रह – शुक्र</p> <p>रंग – सफेद</p> <p>ई, ऊ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो</p>	<p>(3) मिथुन राशि</p> <p>वृक्ष – अपामार्ग (Achyranthus aspera)</p> <p>ग्रह – बुध</p> <p>रंग – हरा</p> <p>क, की, कु, के, ड, छ, हा</p>
<p>(4) कर्क राशि</p> <p>वृक्ष – पलाश (Butea frondosa koenex)</p> <p>ग्रह – चन्द्र</p> <p>रंग – सफेद</p> <p>ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो</p>	<p>(5) सिंह राशि</p> <p>वृक्ष – मदार (Colotropis procera)</p> <p>ग्रह – सूर्य</p> <p>रंग – लाल</p> <p>मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे</p>	<p>(6) कन्या राशि</p> <p>वृक्ष – दूर्वा (Synodon dactylon)</p> <p>ग्रह – राहु</p> <p>रंग – नीला</p> <p>टो, पा, पी, पु, ष, ण ठ, पे, पो</p>
<p>(7) तुला राशि</p> <p>वृक्ष – गूलर (Ficus glomerata)</p> <p>ग्रह – शुक्र</p> <p>रंग – सफेद</p> <p>रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते</p>	<p>(8) वृश्चिक राशि</p> <p>वृक्ष – खदिर (Acacia catechu)</p> <p>ग्रह – मंगल</p> <p>रंग – लाल</p> <p>तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू</p>	<p>(9) धनु राशि</p> <p>वृक्ष – पीपल (Ficus religiosa)</p> <p>ग्रह – गुरु</p> <p>रंग – पीला</p> <p>ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, द, भे</p>
<p>(10) मकर राशि</p> <p>वृक्ष – शमी (Prosopis spicigera)</p> <p>ग्रह – शनि</p> <p>रंग – काला</p> <p>भो, जा, जी, ख, खी, खे, खो, गा, गी</p>	<p>(11) कुंभ राशि</p> <p>वृक्ष – शमी (Prosopis spicigera)</p> <p>ग्रह – शनि</p> <p>रंग – काला</p> <p>गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा</p>	<p>(12) मीन राशि</p> <p>घास – कुश (Saccharum cylindricum)</p> <p>ग्रह – केतु</p> <p>रंग – नीला</p> <p>दी, दू, थ, झ, त्र, दे, दो, चा, ची</p>



नवग्रह वाटिका

(1) ग्रह - सोम वृक्ष - पलाश (Butea frondosa koenex) रंग - सफेद	(2) ग्रह - मंगल वृक्ष - खैर (Acacia catechu) रंग - लाल	(3) ग्रह - बुध वृक्ष - अपामार्ग (Achyranthus aspera) रंग - हरा
(4) ग्रह - गुरु वृक्ष - पीपल (Ficus religiosa) रंग - पीला	(5) ग्रह - शुक्र वृक्ष - गूलर (Ficus glomerata) रंग - सफेद	(6) ग्रह - शनि वृक्ष - शमी (Prosopis spicigera) रंग - काला
(7) ग्रह - राहु दूब - दूर्वा (Synodon dactylon) रंग - नीला	(8) ग्रह - केतु घास - कुश (Saccharum cylindricum) रंग - नीला	(9) ग्रह - सूर्य वृक्ष - मदार (Colotropis procera) रंग - पीला



श्रीराम स्मृति उपवन में लगाये जा सकने वाले वृक्ष

क्र.	औषधि का नाम	वानस्पतिक नाम
1	कचनार	Bauhinia variegata
2	निर्गुडी	Vitex negundo
3	सीता अशोक	Saraca indica
4	पलाश	Butea frondosa
5	आँवला	Emblica officinalis
6	खैर	Acacia catechu
7	बिल्व	Aegle marmelos
8	अमलतास	Cassia fistula
9	करंज	Pongamia pinnata
10	जामुन	Eugenia jambolana
11	बादाम	Prunus amygdalus
12	अर्जुन	Terminalia arjuna
13	मौलश्री	Mimusops elengi
14	कदम्ब	Anthocephalus kadamba
15	आम	Mangifera indica
16	महुआ	Bassia latifolia
17	हरड़	Terminalia chebula
18	बहेड़ा	Terminalia belerica
19	दालचीनी	Cinnamomum zeylanicum
20	सारिवा	Hemidesmus indicus
21	कायफल	Myrica nagi
22	जायफल	Myristica fragrans
23	नीम	Azadirachta indica

स्वास्थ्य गार्डन में लगाये जाने वाली बेलें

क्र.	औषधि का नाम	वानस्पतिक नाम
1	गिलोय	Tinospora cordifolia
2	हड़जोड़	Cissus quadrangularis
3	शतावरी	Asparagus racemosus
4	जूही	Jasminum auriculatum
5	चमेली	Jasminum officinale
6	बोगनविलिया	Bougainvillea spectabilis
7	क्राइसैंथेमम	Chrysanthemum indicum
8	टिक्कोमा	Tecoma capensis
9	जैकोमेनशिया	Jacquemontia
10	आइपोमिया	Ipomoea purpurea
11	अलमान्डा	Allamanda cathartica

स्वास्थ्य गार्डन में लगाये गये औषधीय पौधों की सूची

क्र.	औषधि का नाम	वानस्पतिक नाम	क्र.	पुदीना	Mentha spicata
1	बावची	Psoralea corylifolia	18	कागजी नींबू	Citrus medica
2	धतूरा	Datura stramonium	19	कपास	Gossypium herbaceum
3	एरण्ड	Ricinus communis	20	गुड़मार	Gymnema sylvestre
4	सदाबहार	Catharanthus roseus	21	मुलेठी	Glycyrrhiza glabra
5	मेंहदी	Lawsonia inermis	22	सेहूँड	Euphorbia neriifolia
6	लज्जावंती	Mimosa pudica	23	मोगरा	Jasminum sambac
7	अडूसा	Adhatoda vasica	24	अश्वगंधा	Withania somnifera
8	शंखपुष्पी	Evolvulus alsinoides	25	पुनर्नवा	Boerhavia diffusa
9	गोखरू	Tribulus terrestris	26	लेमन ग्रास	Cymbopogon flexuosus
10	गिलोय	Tinospora cordifolia	27	खस	Vetiveria zizanioides
11	हड़जोड़	Cissus quadrangularis	28	भुई आँवला	Phyllanthus niruri
12	ब्राह्मी	Bacopa monnieri	29	बच	Acorus calamus
13	श्यामा तुलसी	Ocimum sanctum	30	जटामांसी	Nardostachys jatamansi
14	घृतकुमारी	Aloe barbadensis	31	छोटी इलायची	Elettaria cardamomum
15	कपूर तुलसी	Ocimum basilicum	32	काली मिर्च	Piper nigrum
16	शतावरी	Asparagus racemosus	33	भारंगी	Clerodendron serratum
17	रामा तुलसी	Ocimum gratissimum	34		